



CHOSZCZNO



# REGULAMIN „3. TERENOWEGO BIEGU PRZETRWANIA”

## **ZAŁOŻENIA IMPREZY**

Dystans ok. 6-7 km z przeszkodami.

Start i meta: Plac Witosa

Limit startujących:

- 300 osób

## **I. CEL IMPREZY**

- Promocja powiatu choszczeńskiego na terenie kraju.
- Popularyzacja biegania jako najbardziej naturalnej formy aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego stylu życia.
- Promocja walorów turystycznych powiatu choszczeńskiego.

## **II. TERMIN**

Sobota – 12.05.2018 r.

Godz. 13:00

## **III. MIEJSCE**

Choszczno, ul. B. Chrobrego, Plac Witosa

## **BIURO ZAWODÓW I DEPOZYT:**

- Duża hala sportowa przy Zespole Szkół nr 1  
(wejście przy basenie)

Możliwość odbioru pakietów 11.05.2018 r. (piątek) w godz. 16:00- 20:00

## **IV. ORGANIZATOR**

Starostwo Powiatowe w Choszcznie

Urząd Miejski w Choszcznie

Stowarzyszenie Klub Sportowy „Aktywne Choszczno”

Choszczeński Dywizjon Artylerii Samobieżnej

## **V. WSPÓŁORGANIZATOR**

Stowarzyszenie Lider Pojezierza

## VI. PATRON MEDIALNY

E-cho Sp. z o. o. Choszczno  
GRAFIT - Agencja Reklamy  
ARES – usługi poligraficzne

## VII. TRASA I DYSTANS

1. Dystans biegu: ok. 6 km
2. Trasa biegu charakteryzuje się wysokim stopniem trudności, każdy z uczestników musi pokonać różne przeszkody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość podania pełnej listy przeszkód i szczegółów trasy w dniu imprezy.
3. Przy biurze zawodów znajdować się będzie punkt pomocy medycznej.
4. W przypadku kontuzji uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.

## VIII. PROGRAM

- 08:00 – otwarcie biura zawodów duża hala sportowa przy basenie  
12:00 – zamknięcie biura zawodów,  
12:30 – rozgrzewka,  
13:00 – START „3. Terenowego Biegu Przetrwania”  
13:30 – START ostatniej fali  
15:00 – dekoracja zwycięzców  
15:30 – uroczyste podsumowanie biegu

## STARTY:

FALA po 30 osób wypuszczana co 3 minuty.

\*Skład pierwszych dwóch fal ustala organizator na podstawie weryfikacji zawodników

**\*Dla uczestników, którzy chcą startować w pierwszych 3 falach:**

**- pod adres mailowy: [kontakt@aktywnechoszczno.pl](mailto:kontakt@aktywnechoszczno.pl) należy wysłać link z wynikiem z biegu przeszkodowego o dystansie 5/10 km najpóźniej do 02.05.2018 r.**

## IX. Pomiar czasu elektroniczny

- Za pomiar czasu oraz ustalenia kolejności na mecie odpowiadać będzie firma Sport-time - [www.sport-time.com.pl](http://www.sport-time.com.pl)
- Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzyma w pakiecie startowym. Na starcie oraz mecie znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację. Każdy z uczestników zobowiązany jest do zwrócenia chipa pomiarowego za linię mety

## X. OPŁATA STARTOWA I ZGŁOSZENIA

### 1. Opłaty:

- do 08.04.2018r. – 40 zł
- od 09.04 do 08.05.2018r. – 50 zł
- w dniu imprezy w biurze zawodów - 60 zł

2. Zgłoszenia elektroniczne na stronie: [www.sport-time.com.pl](http://www.sport-time.com.pl) do dnia 08.05.2018 do godz. 23:59 lub do wyczerpania liczby miejsc (300).

3. Zgłoszenie jest ważne w momencie rejestracji on-line i jednocześnie uiszczenia opłaty startowej.
4. Zgłoszenia i rejestracja udziału w zawodach są równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów.
5. Wpłaty należy dokonać na konto:

**Stowarzyszenia Klub Sportowy Aktywne Choszczno**  
**BGŻ BNP PARIBAS**  
**74 2030 0045 1110 0000 0423 1950**  
**W tytule podać: imię, nazwisko, rok urodzenia, 3TBP**

6. Zgłoszenia w dniu imprezy nie później niż do 1 godziny przed rozpoczęciem rywalizacji w biurze zawodów, które będzie mieścić się w dużej Hali Sportowej przy basenie.
7. Prawo startu w biegu mają wszyscy chętni w wieku od 18 lat posiadający aktualne badania lekarskie lub podpiszą oświadczenie o nie posiadaniu przeciwwskazań do udziału w zawodach i starcie na własną odpowiedzialność.
8. Osoby nieletnie w dniu zawodów muszą mieć ukończone 16 lat, mogą zostać dopuszczone do startu za zgodą opiekuna prawnego (po podpisaniu pisemnego oświadczenia w biurze zawodów).
9. Dodatkowe informacje pod nr. tel. 535191440, 600041983

## **XI. KLASYFIKACJE**

OPEN:

- K/M MIESCE I-III –wg uzyskanych czasów

WIEKOWE:

- K/M 16 – 29 lat
- K/M 30 – 39 lat
- K/M 40 – 49 lat
- K/M 50 +

– klasyfikacja wszystkich służb mundurowych

**(weryfikacja po wylegitymowaniu się w Biurze Zawodów):**

**„3. Bieg o puchar Dowódcy Garnizonu Choszczno”**

Kobiety: miejsca: OPEN I – III

Mężczyźni: miejsca: OPEN I – III

## **XII. NAGRODY**

W KATEGORII OPEN:

-Za miejsca I – III puchary,

-Nagrody kategorii OPEN nie dublują się z kategoriami wiekowymi,

-Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach i kategoriach.

## **XIII. UCZESTNIK BIEGU OTRZYMA**

- plecako-worek,
- medal okolicznościowy,
- numer startowy z agrałkami,
- CHIP elektroniczny do pomiaru czasu zwrotny na mecie!!

- posiłek regeneracyjny

#### **XIV. DANE OSOBOWE**

- dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach jego przeprowadzenia, ogłoszenia wyników, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru ewentualnych nagród, promocji biegów,
- dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926,
- przetwarzanie danych, w związku z udziałem w biegu obejmuje także każdego rodzaju publikację imienia i nazwiska, wizerunku uczestnika wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje, roku urodzenia, klubu do którego przynależy,
- uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania a także usunięcia swoich danych ze zbioru danych. Poprawa lub usunięcie danych osobowych następuje na pisemny wniosek Uczestnika,
- podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu,
- przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora,
- zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu, komunikacie końcowym, plakatach, informacjach prasowych, stronach internetowych organizatora,

#### **XV. UBEZPIECZENIE**

- Organizator posiada ubezpieczenie OC.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

#### **XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Sędzią Głównym zawodów będzie Łukasz Przybysz,
- impreza odbędzie się bez względu na pogodę, zgodnie z przepisami PZLA,
- wszyscy uczestnicy biegu muszą posiadać widoczne numery startowe, przymocowane z przodu do koszulek,
- uczestnicy biegu mają obowiązek zachowania szczególnej ostrożności i stosowania się do przepisów ruchu drogowego podczas biegu gdyż odbywa się on w ruchu ulicznym oraz w miejscach turystycznych szlaków pieszych,
- zawodnicy przyjeżdżają na własny koszt,
- zastrzegamy sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora,

- zgłoszenie protestu może mieć miejsce do 30 min po ogłoszeniu wyników po dokonaniu wpłaty 200 zł do Organizatora Zawodów,
- opłata startowa jest przeznaczona na organizację zawodów i nie jest równoznaczna z zakupem pakiety startowego,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- we wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Dyrektor biegu.

**XVII. ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ SOBIE PRAWO DO ZMIAN W REGULAMINIE.**

*Serdecznie zapraszamy*

*Organizatorzy*